



## ***Geef je loopbaan een nieuwe impuls!***

# met loopbaanbegeleiding van Oosting & Van Hoof

- **'Mijn werk is leuk, maar biedt me onvoldoende uitdaging.'**
- **'Ik voel me minder prettig in mijn werk, maar wat is het alternatief?'**
- **'Ik werk hier al zo lang. Ik wil wel eens iets anders gaan doen.'**
- **'Mijn werk kost me de laatste tijd alleen maar energie.'**
- **'Door de combinatie van een gezin en een drukke baan kom ik er niet toe eens stil te staan bij wat ik nu echt wil.'**

**Herkent u zich in een van deze uitspraken, maar weet u niet welke stappen u het beste kunt ondernemen?**

**Loopbaanbegeleiding van Oosting & Van Hoof helpt u bij uw oriëntatie en bij het maken van keuzes.**

**Onze adviseurs hebben ruime ervaring met het begeleiden van mensen met allerlei loopbaanvragen.**

### **Uw loopbaan onder de loep**

Ook zonder dat uw functie op de tocht staat, is het goed om eens bewust bij uw loopbaan stil te staan. Sluiten uw kwaliteiten en wensen nog voldoende aan bij uw huidige werk? Welke mogelijkheden en kansen liggen er nog voor u in het verschiep? Op deze en vele andere vragen krijgt u een antwoord in een loopbaantraject van Oosting & Van Hoof.

### **Persoonlijk adviseur**

Loopbaanbegeleiding is een persoonlijk en op maat gesneden traject. Tijdens dit gehele traject wordt u bijgestaan door een professionele loopbaanadviseur. Hij of zij is uw klankbord. Loopbaanvragen kunnen heel divers zijn. Met al deze vragen en opmerkingen kunt u bij uw persoonlijk adviseur terecht.

### **Werkwijze**

Het loopbaantraject start met een kennismakingsgesprek met uw persoonlijk adviseur. Hierin komen uw vragen en verwachtingen aan bod. Op basis van dit gesprek stelt uw adviseur een persoonlijk begeleidingsplan voor u op. In vervolggesprekken wordt uitgebreid stil gestaan bij uw vragen, met aandacht voor uw ervaringen, mogelijkheden en keuzes. De gesprekken worden ondersteund met concrete opdrachten en oefeningen. Ook evaluatie en feedback vormen een belangrijk onderdeel van het traject. Het traject wordt afgerond met conclusies en een plan voor de toekomst.

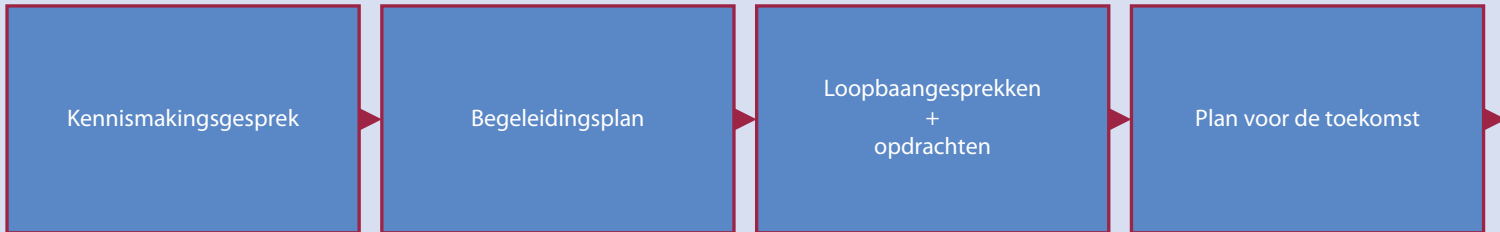
Alle inhoudelijke informatie wordt door ons uiteraard vertrouwelijk behandeld.



**OOSTING & VAN HOOF**  
Loopbaanbegeleiding en outplacement



## Stappen loopbaantraject



### Thema's

Tijdens het loopbaantraject komen diverse thema's aan bod. Enkele voorbeelden:

- opmaken van balans;
- de betekenis van werk in uw leven;
- energiebalans: wat geeft mij energie en wat kost mij energie;
- eigenschappen en competenties;
- motivatie en drijfveren;
- persoonlijke profilering;
- het maken van keuzes en een plan voor de toekomst;
- sollicitatievaardigheden (optioneel).

De inhoud van het traject is altijd maatwerk, afgestemd op u en uw persoonlijke situatie.

### Duur

Het loopbaantraject verschilt van persoon tot persoon, maar bestaat doorgaans uit zes tot twaalf gesprekken. Tussen de gesprekken zit meestal een periode van twee tot drie weken.

### Resultaat

Door het verkennen van uw loopbaan, heeft u meer inzicht gekregen in uw kwaliteiten, ambities en mogelijkheden. Hierdoor bent u in staat eigen keuzes te maken en uw werk en leven een nieuwe impuls te geven.

### Waarom Oosting & Van Hoof?

Loopbaanbegeleiding is een van de instrumenten die Oosting & Van Hoof inzet om mensen in hun persoonlijke ontwikkeling naar een nieuw perspectief of een andere baan te begeleiden. Ook voor outplacementbegeleiding en coaching kunt u bij ons terecht. Oosting & van Hoof werkt uitsluitend met ervaren adviseurs. Uw vraag is daarom bij ons in vertrouwde handen.

### Meer informatie

Wilt u meer informatie over loopbaanbegeleiding of een van de andere diensten van Oosting & Van Hoof? Aarzel dan niet en maak een afspraak voor een vrijblijvend advies.

**Oosting & Van Hoof**, Adourlaan 3, 5691 RC Son  
tel. 0499 - 49 68 86, fax 0499 - 49 63 51  
e-mail: [info@oostingvanhoof.nl](mailto:info@oostingvanhoof.nl)  
website: [www.oostingvanhoof.nl](http://www.oostingvanhoof.nl)

**Werken aan perspectief**



**OOSTING & VAN HOOF**  
Loopbaanbegeleiding en outplacement